

Vorbereitungsplan der Herren SV Steinhorst Rückrunde 2015-2106

| TAG | DATUM | TREFFEN | ORT | VERANSTALTUNG |
|----------------|---------------|------------------|----------------------|---|
| Dienstag | 26.Jan | 18:15 | Sportplatz | Training |
| Freitag | 29.Jan | 18:15 | Sportplatz | Training |
| Dienstag | 02.Feb | 18:15 | Sportplatz | Training |
| Freitag | 05.Feb | 18:15 | Sportplatz | Training |
| Dienstag | 09.Feb | 18:15 | Sportplatz | Training |
| Freitag | 12.Feb | 18:15 | Sportplatz | Training |
| Samstag | 13.Feb | 12:45 | Sportplatz | Hallenturnier in Eschede |
| Freitag | 19.Feb | 18:15 | Sportplatz | Training |
| Sonntag | 21.Feb | 12:00 | Sportplatz | Freundschaftsspiel in Eschede II |
| Freitag | 26.Feb | 18:00 | Haus der Gem. | Fußball-Trainingslager |
| Samstag | 27.Feb | ganztägig | | Fußball-Trainingslager |
| Sonntag | 28.Feb | bis 13:00 | | Fußball-Trainingslager /anschl. Pokalspiel SVL-FCB |
| Donnerst | 03.Mrz | 18:15 | Sportplatz | Training |
| Sonntag | 06.Mrz | 11:30 | Sportplatz | 1. Punktspiel ??? |

Das Trainingslager

ist Pflichttermin

da könnt ihr alle :-)))

In der Vorbereitung werden immer LAUFSCHUHE zusätzlich mitgebracht. Trainingsanzug, nicht nur in kurzer Hose und T-Shirt !

Judith wird nur zur Verfügung stehen, wenn sich Spieler vorher für die Physio anmelden. Telf bei Judith direkt anmelden

Abmeldungen gibt es nicht, schon gar nicht 1 Stunde vorm Training. Wenn es nicht geht, dann **ruft mich an!**