

Trainingslager vom 26. - 28.02.16
Herren SV Steinhorst
Übernachtung im HdG



- Freitag, 26.02.16 18:00 Uhr Eintreffen im HdG
19:00 – 20:30 Uhr Trainingseinheit
21:00 Uhr Abendessen
danach Teambuilding
- Samstag, 27.02.16 7:30 Uhr Wecken Laufeinheit
8:30 Uhr Frühstück
10:00 Uhr – 12:00 Uhr Trainingseinheit
13:00 Uhr Mittagessen
14:30 – 15:30 Uhr Theorie
15:30 – 17:30 Uhr Kaffeetrinken / Buli
18:00 – 19:30 Uhr Trainingseinheit
20:30 Uhr Abendessen
21:30 Besprechung / Termine – Rückrunde –
- Sonntag, 28.02.16 8:00 Uhr Wecken – Laufeinheit
9:00 Uhr Frühstück
10:30 – 12:00 Uhr Trainingseinheit
13:00 Abschlussbesprechung

UNKOSTENBEITRAG: PRO SPIELER 30,00 €